

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
с углубленными отдельными предметами
Халиков А.З.



**План работы
школьного спортивного клуба «Луч»
на 2025-2026 учебный год**

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№	Месяц	Организационные мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Организация работы спортивных секций	Альшин Р.С.
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Шарафутдинов Р.Н.
		3. Легкоатлетический кросс 5-11 класс	Альшин Р.С. Шарафутдинов Р.Н.
		4. Участие в соревнованиях по легкой атлетике.	Альшин Р.С. Шарафутдинов Р.Н.
2	Октябрь	1. Подготовка к ВСОШ по физической культуре Участие в соревнованиях по баскетболу среди юношей и девушек 8-10 классы	Альшин Р.С. Шарафутдинов Р.Н.
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	
		3. Проведения школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре	Альшин Р.С. Шарафутдинов Р.Н.

		4. Участие в «Командном зачете ГТО»	Альшин Р.С. Шарафутдинов Р.Н.
		4. Контроль за проведением физкультминуток	Шарафутдинов Р.Н. Альшин Р.С.
3	Ноябрь	1. Организация и проведение дня здоровья	Альшин Р.С. Шарафутдинов Р.Н.
		2. Участие в проекте «ГТО-детям» 5-11 классы	Альшин Р.С. Шарафутдинов Р.Н.
		3. Проведение акции «Здоровье-твое богатство!»	Альшин Р.С. Шарафутдинов Р.Н.
		4. Участие в соревнованиях «Весёлые старты»	Альшин Р.С. Шарафутдинов Р.Н.
		5. Участие в семейном конкурсе «Одна семья-одна команда»	Учителя физической культуры
4	Декабрь	1. Контроль за проведением утренней гимнастики и физкультминуток	Администрация школы
		2. Заседание клуба	Шарафутдинов Р.Н. Альшин Р.С.
		3. Школьная акция «Закаляйся!»	Альшин Р.С. Шайхутдинов С.В.
		4. Участие в молодежной Спартакиаде среди школьников и студентов Буинского муниципального района «Родина без границ»	Альшин Р.С.
		5. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Шайхутдинов С.В.
5	Январь	1. Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 9-11 классов	Шарафутдинов Р.Н. Альшин Р.С.
		2. Участие в городских соревнованиях по баскетболу	Шарафутдинов Р.Н.
6	Февраль	1. Участие в городских соревнованиях по лыжным гонкам.	Шарафутдинов Р.Н. Альшин Р.С.
		2. Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 9-11 классов	Шарафутдинов Р.Н. Альшин Р.С.
		3. Участие в городских соревнованиях лыжной эстафете	Учителя физической культуры
		4. Участие в городских соревнованиях по волейболу	Шарафутдинов Р.Н. Альшин Р.С.
7	Март	1. Сдача норм ГТО	Шарафутдинов Р.Н. Альшин Р.С.
		2. Подготовка и проведение школьных соревнований по шахматам среди учащихся 5-7 классов	
		3. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
8	Апрель	1. Подготовка и проведение школьных	Шарафутдинов Р.Н.

«Утверждаю»
 Директор «МБОУ
 СОШ №1 с углубленным
 изучением отдельных
 предметов» г.Буинск РТ
 Халиков А.З.



Календарный план физкультурно-оздоровительной работы школьного спортивного клуба ЛУЧ» на 2025-2026 учебный год.

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственные
1.	Организационная работа		
	а) выбрать и утвердить совет клуба на учебный год;	сентябрь	Руководитель клуба, учителя физической культуры
	б) составить и утвердить план работы спортивного клуба на новый учебный год	сентябрь	Руководитель клуба, Совет клуба
	б) организовать спортивные секции и кружки; (подготовить списки занимающихся и расписание секций и кружков)	сентябрь	Руководители кружков и секций
	в) организовать семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня;	октябрь	Совет клуба, учителя физической культуры
	г) организовать занятия физическими упражнениями и играми в группах продленного дня;	сентябрь	Совет клуба, воспитатели ГПД
	д) разработать и утвердить календарный план спортивных и физкультурнооздоровительных мероприятий в школе на новый учебный год;	сентябрь	Руководитель клуба, Совет клуба, учителя физической культуры
		сентябрь	Совет клуба, учителя физической культуры

		соревнований по легкой атлетике	Альшин Р.С.
		2. Участие в городских соревнованиях Лёгкоатлетическая эстафета	Шарафутдинов Р.Н. Альшин Р.С.
9	Май	1. Подготовка и проведение школьных соревнований по футболу	Учителя физической культуры
		2. Участие в городских соревнованиях по футболу	Учителя физической культуры
		3. Подведение итогов. Заседание клубов	Шарафутдинов Р.Н. Альшин Р.С.

Заместитель директора по УВР:

Филипова Е.В.

Учителя физической культуры :

Альшин Р.С.

е) подготовить положение о проведении школьной Спартакиады, Олимпиады (основы знаний) на учебный год; г) организовать подготовку учащихся к сдаче ВФСК "Готов к труду и обороне" д) составлять и утверждать план спортивно-массовых мероприятий на каникулах	сентябрь в течение года	Совет клуба, учителя физической культуры Совет клуба, учителя физической культуры
2. Спортивная работа в классах, спортивных секциях и кружках а) провести беседы о подготовки к выполнению ВФСК "Готов к труду и обороне", и о его значении.	сентябрь январь	Совет клуба, физорги Учителя физической культуры.

б) назначить физорга в каждом классе для организации подвижных игр на переменах и подготовки команд к школьным спортивно-массовым мероприятиям; в) определить каждому классу места для проведения подвижных игр на переменах, подготовить инвентарь и назначить ответственных за хранение и выдачу; г) организовать классные часы о здоровом образе жизни и значении занятиями физическими упражнениями; д) проводить соревнования внутри класса	сентябрь	Классные руководители, Совет клуба
	сентябрь	Совет клуба
	В течение года	Совет клуба
	В течение года	Учителя физической культуры Физорги

«Утверждаю»
 Директор «МБОУ
 СОШ №1 с углубленным
 изучением отдельных
 предметов» г. Буинска РТ
 Халиков А.З.



**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий
 в ШСК «Луч» на 2025-2026 учебный год**

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.

Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнованиях		
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР. Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий
в ШСК «Луч» на 2025-2026 уч. год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные Технике безопасности и ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор
Первенство школы по легкоатлетическому кроссу (учащиеся 1-4 классов – 1000 м., учащиеся 5-8	Сентябрь	Учителя физкультуры, классные руководители

классов – 2000 м., учащиеся 9-11 классов – 3000 м.)		
Муниципальный этап Спартакиады по легкой атлетике	Сентябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
День Здоровья «Золотой Листопад» (учащиеся 1-11 классов)	Сентябрь	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Школьный этап олимпиады по физкультуре	Сентябрь-октябрь	Учителя физкультуры
Общешкольные соревнования по пионерболу (учащиеся 2 и 3- 4 классы)	Октябрь	Учителя физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по баскетболу	Октябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Школьный этап соревнований по волейболу (сборные команды 6-8 классов; сборные команды 9-11 классов)	Октябрь	Учителя физкультуры
Семейные старты «Папа, мама, я – спортивная семья» (учащиеся 1-11 классы)	Октябрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Школьный этап турнира по шахматам (учащиеся 2-11 классов)	Ноябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по шахматам	Ноябрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Игровая программа «Путешествие в страну игры» (учащиеся 1-4 классы)	Декабрь	Учителя физкультуры, классные руководители
Школьный этап турнира по мини-футболу (юноши 5-6 классов; юноши 7-8 классов; юноши 9-11 классов)	Декабрь	Учителя физкультуры
День Здоровья «Зимние забавы» (учащиеся 1-11 классов)	Декабрь	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Муниципальный этап Спартакиады по мини- футболу	Декабрь	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Первенство школы по лыжным гонкам на призы Деда Мороза	Январь - февраль	Учителя физкультуры
Муниципальный этап Спартакиады по лыжным гонкам	Февраль-март	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Спортивное мероприятие, посвященное «Дню Защитнику Отечества»: «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Учителя физкультуры

Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая....»	Март	Учителя физкультуры
Президентские спортивные игры	Март-апрель	Педагоги-организаторы, учителя физкультуры
Общешкольный день прыгуна (прыжки с места, прыжки с разбега, прыжки на скакалке)	Апрель-май	Учителя физкультуры
Веселые старты «Спортивный калейдоскоп» (учащиеся 1-4 классы)	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
Весенний кросс, посвященному 9 мая (учащиеся 1-11 классы).	Май	Учителя физкультуры, классные руководители
День здоровья «Туризм и здоровье» (учащиеся 1-11 классов)	Май	Педагог-организатор, учителя физкультуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	Июнь	Заместитель директора по УВР, начальник лагеря, учителя физкультуры, классные руководители

**Расписание работы спортивных секций в ШСК «Луч»
на 2025-2026 учебный год**

Название секции	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
«Волейбол» (8-11 кл.)	15:00-17:00		15 ³⁰ -17 ⁰⁰		15 ³⁰ -17 ⁰⁰
«Баскетбол» (7-11 кл.)		15 ³⁰ -17 ⁰⁰		15 ³⁰ -17 ⁰⁰	
«Шахматы» (7-11 кл.)			14:00-16:00		

3. Организационная работа по месту жительства: а) организовать занятия физическими упражнениями и спортивными играми по месту жительства; б) оказывать помощь в оборудовании простейших спортивных площадок и спортивного инвентаря.	В течение года	Совет клуба
4. Внеурочная работа в школе: а) проводить спортивно-массовые мероприятия в течение учебного года; (товарищеские встречи, соревнования между классов и спортивных секций др.) б) участвовать в районных и краевых соревнованиях;	Согласно календарного плана В течение учебного года	Руководитель клуба, Совет клуба
5. Информационно- пропагандистская и профилактическая работа: а) участвовать в краевых и всероссийских акциях и мероприятиях по ЗОЖ, организовывать и проводить акции, конкурсы, мероприятия и флешмобы по ЗОЖ и профилактике вредных привычек б) пополнять и корректировать информационные стенды клуба; в) выпускать листовки и школьные	Ежемесячно В течение года	Руководитель клуба, Совет клуба, Руководители всех направлений
газеты; г) давать статьи в районную газету; д) давать информацию на школьный сайт в новостную ленту.		Руководитель клуба, Совет клуба Совет клуба, руководители всех направлений

6.	Подготовка физкультурноспортивного актива: а)назначить инструкторовобщественников для привлечения учащихся к занятиям в кружках и секциях, б) проводить семинар судей на кануне соревнований на первенство школы по: - кроссу; - футболу; - баскетболу; - волейболу; - лыжным гонкам; - мини-футболу; - легкой атлетики	Сентябрь В течение года В течение года	Совет клуба Совет клуба
7.	Работа с родителями и педагогическим коллективом: а) организовать консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья; б) приглашать родителей на спортивные праздники; в) оказывать помощь классным руководителям в проведении туристических походов; г) вовлекать учителей в участие в спортивных мероприятиях школы и района; проводить среди учителей соревнования по волейболу, шахматам, теннису и др. д) оказывать помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы в школе.	В течение года В течение года В течение года В течение года В течение года В течение года	Руководитель клуба, Совет клуба

Муниципаль бюджет гомуми белем
бирү учреждение Татарстан
Республикасы Буа шәһәре "1 нче
номерлы аерым фәннәрне тирәнтен
өйрәнүче урта гомуми белем бирү
мәктәбе"

422430, Буа шәһәре,
Комсомол урамы, 7 нче йорт
Тел. 3-26-48



Муниципальное общеобразовательное
учреждение «Средняя
общеобразовательная
школа №1 с углубленным изучением
отдельных предметов» г. Буинска
Республики Татарстан
422430, г. Буинск,
ул. Комсомольская, д. 7
тел. 3-26-48

Исх. № 76

от 4 октября 2025 года

Заместителю руководителя
исполнительного комитета -
начальнику МКУ
«Управление образования
Буинского муниципального
района»
Н.А. Македонской

Ходатайство.

Администрация МБОУ «СОШ №1 с углубленным изучением
отдельных предметов» г. Буинска РТ обращается к Вам с просьбой
разрешить выдать сухой паек обучающимся на дому :

Гиниятуллину Булату Азатовичу обучающемуся 5 «б» класса
74,77 руб. * 12 дн. = **897 руб.;**

Шамееву Айзату Фанисовичу обучающемуся 9 «а» класса на сумму
74,77 руб. * 12 дн. = **897 руб.;**

Бабынину Тимуру Дмитриевичу обучающемуся 9 «б» класса на сумму
74,77 руб. * 12 дн. = **897 руб.;**

Шипуновой Виктории Александровне обучающейся 2 «б» класса на
сумму 74,77 руб. * 12 дн. = **897 руб.;**

Директор СОШ №1


МБОУ «СОШ №1 с углубленным изучением отдельных предметов» г. Буинска РТ
ИНН 1614004545
Халиков А.З.